



Ginette Touchard dans le local de l'association Don et action pour le Tibet à Ivry.

TOIT DU MONDE

2 800 FILLEULS TIBÉTAINS

Depuis 30 ans, Ginette Touchard parraine des Tibétains exilés en Inde, avec son association Don et action pour le Tibet.

Des récits de Tibétains franchissant l'Himalaya au péril de leur vie pour fuir l'oppression chinoise, Ginette Touchard, 81 ans, en connaît plus d'un. Elle les évoque toujours avec beaucoup d'émotions. C'est pour venir en aide à ces réfugiés que cette informaticienne à la retraite a créé il y a trois décennies l'association Don et action pour le Tibet. L'objectif est de parrainer des enfants afin de les scolariser, mais aussi des personnes âgées dont les conditions de vie sont extrêmement précaires. Cinq bénévoles et plus de cinq cents donateurs concourent à cette mission. « Depuis le début, nous avons aidé 2 800 personnes, se félicite l'alerte octogénaire, habitante du Petit-Ivry. Nous avons aussi financé des équipements dans les villages où l'Inde a autorisé les Tibétains à s'installer : cinq châteaux d'eau munis d'éoliennes ou de pompes hydrauliques, plus de quatre cents panneaux solaires, quatre écoles maternelles... »

Rappelons qu'en 1958, la Chine a annexé le Tibet, ce vaste pays considéré comme le « Toit du monde » en raison de ses 4 900 m d'altitude moyenne.

Près de 150 000 Tibétains se sont alors exilés au Népal et en Inde où ils vivent dans un grand dénuement. Leur représentant le plus illustre est le Dalaï-Lama, moine bouddhiste, partisan de la non-violence et lauréat du prix Nobel de la paix en 1989.

Adepte des marches en montagne, Ginette Touchard avait croisé des Tibétains à l'occasion de treks au Népal dans les années 70. Mais quelques années plus tard, elle fait une rencontre décisive. « C'était en 1984, je ressentais un certain mal de vivre. J'avais 46 ans et je venais de divorcer, se rappelle-t-elle. Un peu par hasard, je vais suivre une conférence donnée par un moine bouddhiste tibétain à Paris. J'ai été bouleversée par l'histoire de ce peuple opprimé mais aussi par leur religion qui peut très bien s'appréhender comme une simple philosophie de recherche du bonheur et de la paix intérieure. » À méditer !

■ Catherine Mercadier

Don et action pour le Tibet - 6, rue Mozart.
01 46 71 09 01 ou donetactionpourtibet.org
L'association recherche toujours des bénévoles et de nouveaux parrains.