



Janvier 2015

Très belle année à toutes et à tous. Merci de votre fidélité et de votre aide précieuse qui nous permettront de poursuivre nos engagements.



Le Losar (Nouvel An tibétain) aura lieu le 19 février 2015 (année Chèvre Bois)

La commémoration du soulèvement de Lhassa de mars 1959 aura lieu à Paris le samedi 14 mars 2015. La manifestation rassemblera les Communautés Tibétaines d'Europe.

Activités Parisiennes

Un grand week-end destiné au Tibet est organisé par une amie de DAT, Luckie, Présidente de l'Association Harmonie Santé, Loisirs de Yerres (www.Harmoniesanteloisirs.fr)

- Vendredi 20 mars à 20 h, Salle Camus Ferme de Boussy-Saint-Antoine (91) film débat sur le Tibet, en présence de M. Nicolas Silhé, ethnologue, spécialiste du monde bouddhique et tibétain.
- Samedi 21 et dimanche 22 mars_de 10 à 19 h à la Maison des Arts au Parc Anatole France près de la salle René Fallet à Crosne (91), vente d'artisanat indien, népalais et tibétain au profit des réfugiés tibétains.

Au mois de décembre, 2 marchés de Noël ont permis aux parrains/marraines et amis de nous rencontrer et de finaliser leurs achats en aidant l'Association. Nous les remercions de leur visite.



Antenne Lyonnaise

Nos amis ont organisé fin 2014 deux nouvelles actions.

La première fut une soirée « choucroute ». Soirée dansante animée par leur amie DJ Lady Manue qui a fait revivre tous les tubes des années 80. 150 personnes environ avaient répondu à leur appel. La choucroute était délicieuse quant à l'ambiance, nous ne trouvons pas de qualificatif assez fort pour l'exprimer...

La deuxième action s'est déroulée lundi 8 décembre, soir de la Fête des Lumières qui est une tradition de la région où les rues et les magasins s'illuminent et où les gens sortent pour se promener, boire un verre de vin chaud et grignoter. Ils ont lancé la dégustation et la vente de boudin qu'ils avaient fabriqué le matin même avec l'aide d'un charcutier professionnel, bien sûr. Encore une belle soirée. Un grand merci à toute l'équipe dynamique et très investie.

Une nouvelle année commence et les salons arrivent...

Salon Primevère, salle Eurexpo à Lyon-Chassieu les 20,21 et 22 février 2015

Comme chaque année l'Association DAT sera présente. Nous proposons des billets d'entrée gratuits (vendus 8 € sur place). Il suffit de nous faire parvenir un courrier accompagné d'une enveloppe timbrée à votre nom en nous indiquant le nombre de places. Nous vous encourageons à rendre visite à notre stand.

- ▶ 7e salon du Bien-être et Marche humanitaire à Jardin les 18 et 19 avril 2015 devenus incontournables. Il vous sera proposé des produits naturels, de l'artisanat équitable et le savoir-faire s'y rapportant, des démonstrations de techniques manuelles ...
- ▶ 19 avril 2015 : 11e randonnée humanitaire au profit des réfugiés tibétains en Inde. Plusieurs circuits, ravitaillements et repas chauds de fin de parcours.

Ces deux manifestations auront lieu à Jardin en Isère à 6 km de Vienne. Pour toute information contacter Ranjan 06 09 41 81 47.

Antenne Auvergne

Didier a organisé un marché de Noël au cours duquel il a réalisé de belles ventes. Saluons son entousiasme et sa disponibilité lorsqu'il s'agit de nous donner un « coup de main ».

Comme nous sommes en Auvergne, un remerciement à Christiane et René, couple d'amis généreux qui nous reçoivent affectueusement lorsque nous participons à des manifestations dans la région.

QUELQUES SEMAINES DANS LES VILLAGES DU KARNATAKA

Les camps ou villages de réfugiés ont été implantés sur la terre louée par le gouvernement de l'État pour abriter les réfugiés tibétains venus en Inde pendant les années 1960. Ils sont composés de plusieurs petits camps agricoles proches les uns des autres et de monastères, de couvents et de temples de traditions bouddhistes tibétaines.

Au cours de notre séjour, nous sommes allés au Monastère de Sera, Lugsam, Purang et Dickey Larsoe à Bylakuppe et Doeguling à Mundgod. Près de 200 personnes (familles, enfants, personnes âgées, nonnes, moines) ont été visitées et de grands moments d'émotion ont jalonné notre séjour.

A la joie et aux sourires des enfants et adolescents rencontrés dans les nurseries financées par l'Association, écoles

et internats où nous avons été chaleureusement accueillis, se mêlaient parfois la solitude et la tristesse de familles ou personnes âgées.

Nous voulons remercier les responsables de villages et les leader qui nous ont permis d'effectuer un travail constructif ayant pour but de vérifier le bien fondé des aides versées (travaux réalisés, repas servis aux enfants, aide aux personnes âgées et parrainages) et aussi de procéder au transfert de certains parrainages vers des filleuls nécessitant une aide liée à leur situation plus précaire.

Les photos des filleuls(es) rencontrés(es) ont été adressées aux marraines et parrains au fil de l'eau durant notre séjour et d'autres à notre retour. Nous souhaitons faire perdurer ce lien et vous informer régulièrement,

conscients que notre Association existe grâce à votre générosité et à la confiance que vous nous témoignez depuis de nombreuses années.



Le point de départ de notre séjour fut Sera, situé dans le district de Mysore à Bylakuppe (Sud de l'Inde)



Le monastère de Sera a été fondé en 1419 au Tibet. Lors de sa construction initiale, un certain type de buisson appelé séwa entourait le site comme une barrière. Le monastère a donc été nommé « Sera » (sé provenant de séwa et ra signifiant « barrière »). En 1970 a été reconstruit, en Inde, ce même monastère qui regroupe les deux universités principales : Sera Mey (Sera d'en bas) et Sera Djey (Sera d'en haut).

Le monastère de Sera compte aujourd'hui près de 6000 moines dont 4000 sont étudiants qui résident dans des maisons individuelles. Dans ce monastère, l'Association avait financé en 1994 la construction d'une maison logeant 21

moines et, il y a quelque temps, la construction d'un toit métallique posé au dessus du précédent qui s'était fissuré. Nous avons pu rencontrer la plupart des moines parrainés et visiter les salles de classe de Sera Mey où les plus jeunes suivaient outre les enseignements, un cursus scolaire.

Hébergés au sein du monastère, nous étions bercés, tous les soirs, par les sons mélodieux des enseignements appris dans la journée et récités à très haute voix.

Notre première visite fut de rencontrer Lobsang Tengay. Au printemps 1994, âgé de 24 ou 25 ans, il arrivait du Tibet après avoir traversé pendant plusieurs mois l'Himalaya dans la neige jusqu'à la taille et le froid (beaucoup de ses compagnons sont restés là haut). Lorsque Ginette (notre présidente) l'avait rencontré à l'automne souffrant des hanches et marchant avec des branches comme béquilles, elle lui avait acheté de véritables béquilles, puis l'Association a financé plusieurs séjours d'hospitalisation et plusieurs opérations. Il ne souffre plus, dit-il. Il marche désormais sans aide aucune et a pu reprendre ses études pour être Geshe. Modestement, il a dit à Ginette que ses

supérieurs lui avaient confié un élève. Pour elle, "ce fils" est un être exceptionnel, quand elle le retrouve c'est toujours avec de grandes "effusions" et des larmes de bonheur.

Dîner avec les enfants de l'internat de Dickey Larsoe.

Dans cet internat où étudient 219 enfants âgés de 6 à 18 ans, nous avons visité, accompagnés du responsable de village et du secrétaire en charge du suivi des parrainages, les locaux communs et quelques chambres occupées par les internes. Les locaux communs comportent : une salle d'étude où se réunissent, pour travailler après le souper, les élèves et étudiants, une salle informatique, une salle pour la restauration, les cuisines.



Les repas sont pris en commun. Généralement, ils se composent de riz et de dahl (mélange de 3 variétés de lentilles-vertes, jaunes, corails-mixées). Les jours de fête, les repas sont améliorés par l'apport d'un œuf et d'une banane.

Une Association de parents d'élèves, composée de 4 membres élus tous les 3 ans, veille au bon déroulement des activités de cet internat. De plus, les parents d'élèves participent aux différents travaux d'amélioration dans les locaux.

Pour nous remercier de l'aide que nous leur apportons (la construction de cette école a été financée par l'Association et nous offrons les repas aux enfants et aux étudiants), l'ensemble du personnel de l'internat nous a conviés à un dîner avec les élèves.



Les petits avaient préparé un spectacle de chants et de danses, ce fut un beau moment de partage d'autant que les étudiants avaient passé le jour même des partiels qu'ils étaient heureux de fêter avec nous.

Le calendrier scolaire pour les élèves et étudiants : 250 jours d'école, 110 jours de congés

Vacances d'été : du 04 mai au 24 juin (51 jours). Vacances d'hiver : du 21 décembre au 09 janvier (20 jours). Losar (Nouvel an tibétain) 3 jours. 36 jours correspondant au 2 ème samedi du mois et tous les dimanches, auxquels s'ajoutent l'Indian day, et autres fêtes nationales.

Rencontres avec les personnes âgées vivant seules ou dans les OPH (Old People Home) de Lungsam et Dickey Larsoe



Aider les personnes âgées ce n'est plus une urgence, c'est une nécessité. Beaucoup d'entre elles en situation très précaire vivent seules. Celles rencontrées avaient souvent des soucis de santé (mobilité réduite, surdité, vue, cœur...) et peu ou pas de ressources pour se faire prodiguer des soins. La famille ne peut les prendre en charge et il n'y a pas toujours de la place dans les OPH pour les accueillir.

Elles passent la journée assises sur leur lit dans une petite chambre où leur seule compagnie est le moulin à prières.

Celles visitées dans les OPH ne se plaignent pas, en ont-elles encore la force ?

Nous les avons croisées

lors de nos visites, assises à l'ombre sur le pas de la porte de leur chambre ou le long d'une galerie pour échapper à la chaleur suffocante (40°) et peut être aussi à la solitude.

Nous avons échangé quelques sourires et « tashi delek » avant de visiter quelques résidents qui étaient dans leur chambre. Deux personnes partagent une pièce exigüe où la chaleur n'est plus supportable et où les travaux de ravalement sont plus que nécessaires.



Le personnel accueillant et plein de bonne volonté fait ce qu'il peut mais l'absence de fonds pour offrir à ces résidents « une qualité de vie meilleure » demeure un réel problème.

Accueil à la nonnerie de Mundgod

215 nonnes vivent ici. A notre arrivée nous avons été accueillis par quelques unes d'entre elles car la plupart se consacrait aux débats philosophiques. En effet, jusqu'à peu de temps encore, seuls les moines pouvaient se livrer à cette pratique.

Sont venues ensuite se présenter toutes les nonnes parrainées et les cadeaux qui nous avaient été adressés par les parrains/marraines avant notre départ leur ont été remis.

Quelques courriers envoyés aux parrains/marraines leur ayant été retournés pour non-conformité de l'adresse postale, nous leur avons expliqué comment devaient être rédigée et positionnée une adresse.

Avant, notre départ, elles nous ont conduit dans les cuisines où étaient entreposés les légumes et ingrédients. Tout était

soigneusement rangé et les ustensiles rutilants.

Une belle énergie se dégageait de cette nonnerie, poursuivons l'aide que nous leur apportons.



OBJECTIF 2015 : PARRAINAGES PERSONNES AGEES

Cette année nous souhaitons axer notre action sur les personnes âgées.

De nombreux parrainages sont en attente et notamment ces 4 résidents de la Maison des Personnes Agées (OPH) de Chauntra: Phurba, Ngawang Tabsang et Agho.



Pour recevoir, au plus vite, nos informations et optimiser nos coûts de fonctionnement, nous vous invitons à nous transmettre, sans tarder, votre adresse mail personnelle.



Des parrains se proposent de faire vos traductions de lettres anglais/français. Adressez les courriers accompagnés d'une enveloppe timbrée à votre nom pour le retour de la traduction à :

- Anne-Marie Champelovier 21 Chemin du Valentin 26500 Bourg-les-Valence annemarie.champlo@sfr.fr
- Nathalie Durand 3 rue Béron 44000 Nantes
- Céline Guillemot La Gouverdière 22250 Tremeur/courriel guillemotc@caramail.com
- Danielle Astruc 1167 chaussée d'Alsemberg 1180 Uccle Belgique/courriel danielle.astruc@gmail.com
- Francine Averty 201, chemin de la Goutte Barnay 42 750 Saint Denis de Cabanne

Nous encourageons les personnes qui peuvent nous aider en traduisant des courriers à se faire connaître.



Cœur d'Asie est un voyagiste français expérimenté et spécialisé dans les voyages équitables créant des voyages intimistes loin des sentiers touristiques de masse. Cœur d'Asie participe activement à l'ONG Don et Action pour le Tibet et vous propose notamment de découvrir les villages de tibétains, lieux magiques et reculés que Don et action pour le Tibet soutien

Certains parrains nous adressant encore 18,29 €, nous vous rappelons que le parrainage d'un enfant d'un enfant ou aadolescent s'élève à 20 € minimum depuis 2001.

Adhésion année 2015

Votre adhésion (<mark>25 €uros</mark>) est destinée à faire face aux frais de fonctionnement de l'association. Nous vous encourageons à nous aider en devenant membre.	
Nom	Prénom
Adresse	
Code postal	Ville
	Courriel
☐ Je renouvelle n	non adhésion ou je deviens membre adhérent et je verse la cotisation de 25 euros par an
☐ Je deviens parra	in et m'engage à parrainer : O Enfant O Adolescent(e) et je verse euros par mois (20 euros minimum)
O Personne âge	ée et je verseeuros par mois (15 euros minimum)
☐ Je préfère m'eng	gager à parrainer une collectivité : O école O Internat O Accueil de personnes âgées
et je verse	euros par mois
☐ Je deviens mem	bre donateur, je fais un don de euros (minimum 70 euros)
☐ Je suis déjà adhe	érent, je fais un don de euros
☐ Je ne désire pa	s être membre mais je fais un don et je joins un chèque de euros
	Date <i>Signature</i> :
Chèque à libeller à l'	ordre de « Don et Action pour le Tibet ». Chaque versement sera inclus dans un reçu fiscal global annuel,